

IMSイムスグループ 医療法人財団 明理会
鶴川サナトリウム病院



栄養ワンダー 2023

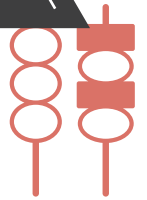
日本栄養士会 栄養の日
たのしく食べくら、カラダよろこぶ



塩分過剰時代

～日頃の食生活を振り返ろう～

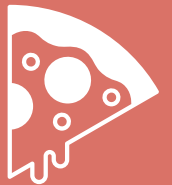
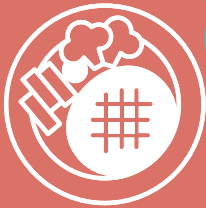
手軽で便利な食材に隠された塩分過剰のリスク。食生活を振り返り
食べ方のヒントを知り、健康に役立つ情報をゲットしよう！



参加無料
出入自由

8月31日 木

13:30~15:00

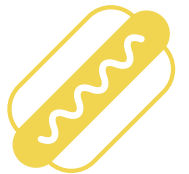


和光大学ポプリホール鶴川 交流スペース

鶴川駅「北口」から徒歩3分 お客さま用の駐車場はありません

お問合せ

☎ 042-737-1255 鶴川サナトリウム病院 栄養科直通



あなたの
塩分大丈夫？

パネル展示



骨密度測定で

骨の健康
チェック



1日に必要な
野菜量を当てよう

めざせ
ピタリ賞



管理栄養士による

栄養相談



プログラム

キリトリ

プレゼント引換券

参加者^{*}には

キウイ・牛乳

無料で プレゼント

※アンケート回答者対象

