

第23回市民公開講座

元気で長生き! 健康体操

まいにち
チャレンジ
だんだん元気に

厚生労働省推奨の長生き
のための体操プログラム
を専門家と一緒に体験
しませんか?

体操で元気になって夏を
乗り切りましょう!!!



リハビリテーション科
作業療法士

日時

2018年8月29日(水)

開場/午後1時45分 開演/午後2時~4時終了

会場

南市民センター(ホール)

町田市金森4-5-6



IMS(イムス)グループ
医療法人財団明理会



鶴川サナトリウム病院

〒195-0051 東京都町田市真光寺町197

TEL:042-735-2222(代) FAX:042-735-2264

ホームページ

<http://www.tsurusana.com>

電話、もしくはFAXにてお申し込み下さい。
FAXの場合は下記の「申込書」をお使い下さい。

第23回市民公開講座
～元気で長生き！ 健康体操～

申込書

鶴川サナトリウム病院 地域医療連携室

TEL:042-737-1257

FAX:042-735-2264

*番号の間違いにご注意ください。

氏名	
電話番号	
Email	

※申し込み締め切りは8月28日(火)です。