

第28回市民公開講座

元気で長生き! 健康体操

まいにち
チャレンジ
だんだん元気に

厚生労働省推奨の長生きのための体操プログラムを専門家と一緒に体験しませんか?

体操で元気になって冬を乗り切りましょう!!!



岡田 百永

岩井 尚子

吉岡 樹里

リハビリテーション科
作業療法士

日時

2019年1月21日(月)

開場/午後1時45分 開演/午後2時~4時終了

会場

木曾山崎コミュニティセンター (A館ホール)

町田市山崎町2160-4 神奈中バス「山崎団地センター」下車徒歩3分/「給水塔前(山崎団地)」徒歩8分



IMS(イムス)グループ
医療法人財団明理会

鶴川サナトリウム病院

〒195-0051 東京都町田市真光寺町197

TEL:042-735-2222(代) FAX:042-735-2264

ホームページ

<http://www.tsurusana.com>

第28回市民公開講座
～元気で長生き！健康体操～

申込書

鶴川サナトリウム病院 地域医療連携室

TEL:042-737-1257

FAX:042-735-2264

*番号の間違いにご注意ください。

氏名	
電話番号	
Email	

※申し込み締め切りは1月18日(金)です。

**電話、もしくはFAXにてお申し込み下さい。
FAXの場合は「申込書」をお使い下さい。**