

●● 第3回 鶴川サナトリウム病院 市民公開講座 ●●

意外と知らない?! 栄養バランスのお話

塩分過剰にならない工夫



あなたのお味噌汁、濃い味? 薄い味? 調べてみよう!

～ 講師：栄養科 管理栄養士 松永 裕美子 主任～

参加無料

平成 26 年 2 月 13 日 (木)

午後 2 時から 4 時 *開場 1 時 30 分 受付開始

申込不要

鶴川市民センター 1 階 会議室

定員 30 名ほど 申込みは不要です。

どなたでも参加いただけます。



当日は講義のほか、とろみ食の実習、栄養補助食の試食、味噌汁の塩分測定等を行います。

ご家庭のお味噌汁をお持ちいただければ、その場で塩分量を測定致します。

●日時 平成 26 年 2 月 13 日(木) 午後 2 時～4 時
開場 午後 1 時 30 分 受付開始

●場所 鶴川市民センター 1 階 第 1 会議室
(町田市大蔵 1981-4 Tel : 042-735-5704)

●アクセス 神奈中バス 鶴川駅 0 番
「野津田車庫」行き「下大蔵」下車 徒歩 5 分
神奈中バス 鶴川駅 1 番
「若葉台駅」行き「鶴川市民センター前」下車
徒歩 1 分



◆お問合せ先：鶴川サナトリウム病院 地域医療連携室 TEL 042-735-2222 (代)