



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

鶴川サナトリウム病院

2019年6-7月グループ  
参加メンバー募集中!

あなたが主役の  
新しい認知症治療!

認知症の診断を  
受けたけれど、  
何をしたら良いか、  
わからない...

何か新しい  
ことを始め  
てみたい!

そんな方へ!



にんちかっせいかりょうほう

『認知活性化療法』を  
受けてみませんか?



認知活性化療法とは



グループで楽しく活動し、  
あたまと心を元気にするプログラムです!

お問合せ先

当院主治医または臨床心理士まで  
お気軽にお尋ねください♪

042-735-2222 (鶴川サナトリウム病院 代表)

▶ 臨床心理室の内線番号666もしくは966をお伝えください



回数	日付	テーマ	効果
1	6月 3日(月)	体を動かして遊びましょう	初めてお集まりの皆さまと楽しくコミュニケーションします
2	6月 6日(木)	音や音楽を楽しみましょう	色々な音をよく聴いて、集中力をアップさせます
3	6月 10日(月)	子どもの頃の話をししましょう	皆で懐かしい思い出を語り合うことはとても健康に良いことです
4	6月 13日(木)	食べ物や食事の話をししましょう	懐かしい味を思い出すことは、記憶力にも良いと言われています
5	6月 17日(月)	最近のニュースや流行の話をししましょう	「今」の流行に敏感でいることも、あたまの働きが活発な証拠
6	6月 20日(木)	魅力的な人や場所について語りましょう	懐かしいタレントさんを思い出し、青春時代に若返りましょう
7	6月 24日(月)	言葉の続きを当てましょう	クイズ・ゲームで皆さまの眠っている言葉の知識を呼び覚まします
8	6月 27日(木)	料理や工作を楽しみましょう	手先やあたまを使って、皆で協力し合いアート作品をつくりましょう
9	7月 1日(月)	言葉探しクイズを楽しみましょう	クイズで皆さまの直感や連想力を元気にします
10	7月 4日(木)	地図で確認しましょう	馴染みの場所の楽しいお話で、地理の感覚を元気にします
11	7月 8日(月)	物の値段やお金について考えましょう	お金に関する話題で金銭感覚をアップします
12	7月11日(木)	数字ゲームを楽しみましょう	数を使ったゲームで、集中力や勘、計算力を活性化させましょう
13	7月18日(木)	言葉を使ったクイズを楽しみましょう	言葉のクイズであたまの体操！推理能力をアップさせます
14	7月22日(月)	チーム対抗クイズ大会	最終回！皆さまとのチームワークで楽しくあたまを働かせましょう

## 会場

当院内の会議室

## 参加費

1回につき再診料+通院集団精神療法が発生します。  
参加1回につき、医療費負担が1割の方で340円かかります。  
(2割▶680円、3割▶1030円)

## 対象者

- ① 頭を働かせて元気になりたい方
- ② 当院外来通院中で認知症の診断を受けている方
- ③ 当院の医師より参加を勧められた方
- ④ 初めてこの会に参加される方

以上①～④の要件を満たす方

## 定員

6名 (予約制になります。お早めに!)

14回連続で  
ご参加いただける  
方を募集します!

※ 欠席はご相談ください

参加お待ちしております!

