

地域のみなさまの健康をサポート



健康フェスタ つるサナハです

ご自身の健康状態を手軽にチェックできる無料測定コーナーに加え、
日頃の健康に関する不安や疑問に専門家が丁寧にお答えする相談コーナーをご用意



2025 **6.29** 日 **11:00** - **15:00**

参加無料

場所 **ぽっぽ町田 前広場 (ピロティ) / 1F 催事場**

JR 町田駅北口から徒歩 3 分・小田急町田駅東口から徒歩 3 分

測定 ブース

身長・体重

血圧

筋肉量

ストッキング・タイツ不可

体験 ブース

正しく使えますか?

AED 体験

1日に必要な野菜量を当てよう

めざせピタリ賞

きれいに洗えてる?

手洗いチェック

生活を補助する

自助具体験

こどもも大人もOK

白衣で記念撮影

相談 ブース

管理栄養士による

栄養相談

薬剤師による

お薬相談

精神保健福祉士による

もの忘れ相談

スタンプラリー
参加者特典

先着

300 名

水分補給
ゼリー

プレゼント

【お問合せ】 鶴川サナトリウム病院 TEL042-735-2222 (平日 9:00 ~ 17:00)

