



認知症に備えよう

無料  
予約不要

リハビリスタッフによる

# 健康エクスサイズ

in 町田市役所



MCIトレーニングスタジオASMOでの取り組みの一つ「ラダー」の体験ができます！  
専門のリハビリスタッフが、一人ひとりに合わせて指導いたします

2025

9.24 水

9.26 金

13:00～16:00

13:00～16:00



とは？

MCI<sup>※</sup>は適切に対処することで認知機能の改善、維持、認知症への移行リスクを減らすことができるといわれており、それぞれの状態に応じた適切な対応が求められています。「ASMO」では、そういった方々に対し、認知症の遅延と予防、心身機能の維持・改善を目指すプログラムを当院の作業療法士を中心とした専門職が提供するトレーニングスタジオです。



※ MCI (軽度認知障害)

軽い認知障害があるものの、日常生活には大きな影響がない状態を指す。健康な状態と認知症の間の症状、認知症の前段階として考えられています。

お問合せ



042-735-2222

鶴川サナトリウム病院