

栄養の目

たのしく食べる、カラダよろこぶ

日本栄養士会



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

鶴川サナトリウム病院

夏のひととき
からだと環境のこと
学びませんか？

参加無料
出入自由

栄養

ワンダ 2022

サステナブルに食べよう

私たちが未来もおいしく食事をし続けていくためには、何をどうすればいいのでしょうか？管理栄養士の視点から、環境にやさしく、自身の健康も考えた（サステナブルな）食生活をご紹介します。

場所

和光大学ポプリホール鶴川 2F
交流スペース・プレイルーム

鶴川駅「北口」から徒歩3分
お客様用の駐車場はありません

8/4木
13:00-15:00

プログラム

お子様からご高齢の方までどなたでも大歓迎です！

食とSDGs展示

管理栄養士による栄養相談

骨の健康チェック

めざせピタリ賞 ~1日に必要な野菜量を当ててみよう~

食品配布 キウイ
野菜ジュース

お問合せ

鶴川サナトリウム病院 栄養科直通 TEL:042-737-1255

後援：町田市