

第36回

市民公開講座

入場無料

目覚めよ筋肉！

姿勢づくりから始める
アンチエイジング



開催日

9/11 (水)

講師

鶴川サナトリウム病院

理学療法士 鈴木 詠美子
作業療法士 斉藤 慧

時間

14:00~16:00

場所

稲城市立i(アイ)プラザ
地下2F スタジオ

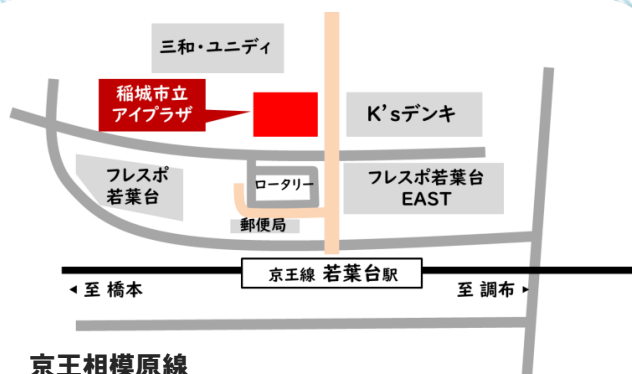
事前申込み制

どちらにお住まいでもご参加いただけます

定員 30名

当日は裸足にて姿勢チェック・ストレッチを行います。動きやすい服装でお越しください

スマートフォンから
のお申込み
はこちら



京王相模原線

「若葉台」駅 北口 徒歩3分

※アイプラザには駐車場がございません。

注意事項

- ・医師から運動制限等を受けている方はご参加いただけませんのでご注意ください
- ・熱中症予防の為、水分補給のご準備をお願いします



お申込み・お問合せ：広報企画室

TEL：042-737-1257

FAX：042-735-2264

※詳細は裏面をご確認ください

第36回 市民公開講座
「姿勢づくりから始める
アンチエイジング」

TEL ▶ 042-737-1257
FAX ▶ 042-735-2264

お電話、QRコード、もしくはFAXにてお申込み下さい。

- ・FAXの場合は下記に①氏名と②電話番号を記入してお送りください。
- ・お電話による受付時間は平日 9:00～17:00 / 土曜 9:00～12:00 (日・祝休) です。

①氏 名	年代を教えてください 20・30・40・50・60・70・80 歳代
②電話番号	市民公開講座への参加は初めてですか？ はい ・ いいえ

※ お 申 込 み 締 切 り は 9 月 1 0 日 (火)

- ・ お席に限りがございますので、お早目のお申し込みをおすすめします。
- ・ 定員に達した際は、お断りさせていただく場合がございますのであらかじめご了承ください。
- ・ 施設には駐車場がありません。公共の交通機関または、近隣のコインパーキングをご利用ください。

鶴川サナトリウム病院公開講座とは

院が持つ医療の知識を地域に開放し、医療や病状への正しい理解、地域の方々の健康増進、疾病予防及び当院スタッフと地域の方々との交流を深めることを目的としています。毎回テーマを定めて、その領域を専門とする医師を始めとした医療専門職が講演を行います

個人情報の取扱いについて

鶴川サナトリウム病院は、市民公開講座参加者の個人情報の収集、利用等の取扱いについて、業務上必要な範囲で適法・公正な手段によって収集し、目的の範囲内での利用を行います。
今講座のお申し込みの際にご提出いただいた個人情報について、参加者からのお問い合わせ対応や、参加者との間の連絡のため等、必要な範囲で利用させていただきます。
その他、より良いイベント・企画ための分析（アンケートやご意見ご感想の提供のお願い等）やイベント・企画のご案内等をお届けするために、個人情報を利用させていただくことがあります。

町田市認知症電話相談窓口



さっきも言ったのに…



何もする気が起きない

もしかして
認知症 なのかな…？



服装が乱れてるなあ



人が変わったみたい…

フリーダイヤル

身近な人の最初の気づきが大切です

0120-115-513

平日 9:00～17:00

土曜 9:00～12:00

[日祝・年末年始は休み]

内科外来のご案内

健康診断
超音波
検査

紹介状不要
内科
予約不要

生活習慣病
内視鏡
検査

当院では専門である認知症医療だけでなく、総合的な内科診療、各種検査も行っております。地域の皆様の健康に寄り添い、患者さまやご家族から信頼される病院を目指しております。

内科外来は予約不要ですのでお気軽に受診ください

受診される方へ

保険証・お薬手帳をお持ちください。

初診の方の診療受付時間は

午前11:30 午後は15:30までとなります。

精神科(もの忘れ外来)を受診希望の方は要予約となりますので

下記連絡先までお問合せください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	○	○	○	○	○	○	×
13:30-16:00	○	○	○	○	○	×	×

鶴川サナトリウム病院(内科 精神科 もの忘れ外来)

TEL: 042-735-2222